

さっぽろこくさい

札幌国際プラザ

がい こく じん

外国人のための

ぼう さい

防災デー

にちようび

2024.10.20(日)

9:00~16:30



### 【プログラム】

9:00 国際プラザでバス乗車

A M 地震、火を消す訓練、煙の中を逃げる訓練、  
危険なところを確認しながら歩いて移動

昼食 お昼ご飯を持ってきてください

P M 避難所を体験、防災グッズの使い方、  
避難所でできるヨガ&ストレッチ、旭山記念公園で散歩

さん か む りよう  
**参加無料**

【定員】 外国人40人（日本人の家族や友達と参加できます。）

【申込】 ウェブフォームから申し込んでください。

<https://plaza.kjpro.ne.jp/?id=184>

【締切】 2024.10.14（月）

【問合せ】 札幌国際プラザ

✉ [apply@plaza-sapporo.or.jp](mailto:apply@plaza-sapporo.or.jp)

※メールをおくるときは、(at)を@におきかえてください

☎ 011-211-2105

もうしこみ



# **Disaster Prevention Day for Foreigners**

**2024.10.20(SUN)  
9:00~16:30**



## **【Program】**

**9:00** Meet at Sapporo International Communication Plaza

**A M** • Visit the Sapporo Citizens Disaster Prevention Center

Drills: Earthquakes, Smoke path, Fire extinction, Windstorm

- Check some locations where damage is expected when disaster strikes (walk to the next venue)

**LUNCH** Please bring your own lunch

**P M** • Experience an evacuation shelter and learn how to use disaster prevention goods

- Yoga & stretching you can do at the evacuation center
- Visit Asahiyama Memorial Park

**【Capacity】** 40 foreign nationals

(You can participate with your Japanese family or friends)

**【Application】** Please sign up from the online application form

<https://plaza.kjpro.ne.jp/?id=184>

\*Application deadline 2024.10.14 (MON)

Application Form



## **【Inquiries】**

Sapporo International Communication Plaza

✉ [apply\(at\)plaza-sapporo.or.jp](mailto:apply(at)plaza-sapporo.or.jp)

\*Please replace (at) with @ when contacting via e-mail.

☎ 011-211-2105



**Free  
admission**